



オンライン研修のご案内

(令和7年度)

後輩・部下に自発的な行動を促すための コーチング基礎研修

対象	後輩や部下をお持ちの方でコーチングの基礎を学びたい方 ※入社年次・役職等は問いません	
概要	企業の目標達成のために、社員の自発的行動は必要不可欠です。 『コーチング』は1対1のコミュニケーションを軸とし、 相手に自発的行動を促し、目標達成に導く手法 です。当研修は基礎を学び、効果・スキルを確認した上で、実際に演習で使用するプログラムとなっております。	
時間割	午前 10:00 開始～16:00 終了予定（昼休み：12:00～13:00） 1. オリエンテーション （1）研修の目的、グランドルールの理解 （2）オンライン研修（zoom）の注意事項 （3）参加者自己紹介 2. コーチングの基礎知識 （1）コーチングとは （2）コーチングの目的 （3）コーチングに必要なあり方 3. コーチングに必要なスキル （1）傾聴・共感・承認スキル （2）質問のスキル （3）フィードバックのスキル （4）演習（スキルの実践）	午後 4. コーチングの基本プロセス （1）コーチングの型を理解する 5. コーチングの実習 （1）実習Ⅰ（コーチングの型に慣れる） （2）実習Ⅱ（仕事の課題をコーチングする） 6. 研修の振り返り （1）気づき、学びの整理 （2）行動目標の設定
開催日程	7月15日（火） （定員10名）	
講師 プロフィール	のほら ひでき 野原 秀樹 （株）アクシア 講師 名古屋市出身。18歳でジャズダンスを始め19歳でバレエを始める。各種バレエ団など多数の作品に出演するだけでなく、イベントなどの演出、構成、プロデュースなどを行いバレエだけに限らず活動に領域を広げる。 一方でビジネスパーソンとしても様々な経験を積み、2008年（株）MANY ABILITIES を設立。体感ワークやインプロ、心理学、コーチングなどの様々なエッセンスを活用した「創造的手法を用いた体感型相互学習スタイル」の研修を開発する。	
受講料 （1名様・税込）	会員事業所 ￥13,000 （税抜 ￥11,818）（当協会の会員制度にご加入いただいている事業所） 一般事業所 ￥16,000 （税抜 ￥14,545）（上記以外の事業所） ・一般事業所様でも、お申込までにご入会いただければ、会員料金を適用致します。	
募集期間	6月10日（火）12時 締切 ・応募者多数の場合は 当協会会員優先の抽選 となります（先着順の受付ではございません）。 ・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。 ・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せください。	
お申込み 方法	当協会のお申込用 Web サイトよりお申込みください。 お申込には、Web サイトへの ログイン情報の登録手続き が必要です。 ●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト https://tokyo-vada.azurewebsites.net/ ●登録手続きがお済みでない事業所様 →まず ログイン情報の登録手続き をお願い致します。手続き方法は、 こちら をご覧ください。	
お申込みに あたって	当研修は『zoom』を使用したオンライン方式で開催いたします。 『オンライン研修 受講マニュアル』などを当協会ホームページでご確認の上お申込みください。	
その他	・受講確定後のキャンセルは、 開催日の10営業日前 （当コースでは7/1（火））までにお申出の場合に限り、お受け致します。これ以後にお申出の場合、 受講料は返金致しかねます（全額を申し受けます） ので、ご注意ください。 ・ 受講者様の通信不備等 につきましても、当協会では責任を負いかねます。 それが原因で 受講できなかった場合、受講料は返金致しかねます。 ・内容・日程・定員・担当講師等は、変更となる場合がございます。	
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ www.tokyo-vada.or.jp	